

MARDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
		7h45 - 9h00 Natation Confirmé - <b>ADULTES</b> 1 Ligne - Fred	8h00 - 9h00 Initiation Natation <b>ADULTES</b> 1 Ligne - Eddy
	14h00 - 16h00 Course & Vélo <b>JEUNES</b> Eddy (Lieu à définir)		10h00 - 12h00 Course & Vélo <b>JEUNES</b> Eddy (Lieu à définir)
	19h15 - 20h15 Course à Pied <b>ADULTES</b> Fred (Pyannet)		
19h30 - 21h00 Natation Confirmé & Initiation ( <b>A&amp;J</b> ) 3 Lignes - Fred & Eddy	19h30 - 20h30 Natation Initiation - <b>JEUNE</b> 1 Ligne - Eddy	19h30 - 21h00 Natation Confirmé - <b>ADULTES</b> 2 Lignes - Fred	

Les horaires indiqués sont le début des entraînements. Il est préférable d'arriver 15 minutes avant afin de se changer et d'arriver sur le bord du bassin ou au stade 5 minutes avant.

